

EDITAL DA PROVA

Certificação em Odontologia na Medicina do Sono

ANO DE 2011

**Elaborado segundo as normas da ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DO SONO**

## **I) ASPECTOS GERAIS**

1. A realização da PROVA somente será permitida ao cirurgião dentista que:
  - 1.a. Tiver mais de **2 (dois) anos** de exercício profissional como cirurgião dentista.
  - 1.b. For **sócio da ABS**, com anuidade em dia.
  - 1.c. **Comprovar 180 horas de TREINAMENTO em MEDICINA DO SONO** completas até a data da inscrição, em programa dedicado a MEDICINA DO SONO, realizado sob supervisão de **Médico Sócio da ABS com certificação em Medicina do Sono pela Associação Brasileira de Sono**, ou apresentar certificado de **Mestre ou Doutor na área do sono** expedido por **Instituição de Ensino Superior reconhecida pelo MEC** (incluir declaração ou certificado, conforme modelo disponível na secretaria ou página da Internet da ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DO SONO).
  - 1.d. **Só poderão prestar a prova teórica, os candidatos que apresentarem as documentações pessoais e dos 3 casos clínicos tratados conforme item III letra b do edital.**
2. O certificado e o resultado da prova final serão fornecidos aos candidatos aprovados via correio dentro de 30 dias úteis. Para o recebimento do certificado o candidato deverá ser sócio da ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DO SONO.
3. PRAZO PARA INSCRIÇÃO: de **01 de Setembro até 11 de Outubro de 2011**. A inscrição deverá ser acompanhada pelo Curriculum Vitae atualizado ou na plataforma Lattes e outros documentos, conforme discriminação abaixo.

## **II) DATA E LOCAL DE REALIZAÇÃO DA PROVA:**

Ouro Minas Palace Hotel  
Av. Cristiano Machado, 4001  
Belo Horizonte MG  
Tel. (31) 3429-4001

A prova teórica será realizada no dia **11 de Novembro de 2011** com início às **8:00 horas**. A prova prática, para os candidatos

aprovados na prova teórica, será realizada a partir das **14:00hs** do mesmo dia.

### **III) NORMAS E ESCLARECIMENTOS SOBRE O CONCURSO**

1. O Concurso para obtenção de Certificação em Odontologia na Medicina do Sono constará de duas provas:

a. Uma prova Teórica, com questões de múltipla escolha sobre Conhecimentos específicos em Biologia e Medicina do Sono, com ênfase do tratamento dos distúrbios respiratórios do sono com aparelhos intra-orais.

\*\*A prova teórica será realizada na parte da manhã e o gabarito dos testes será fornecido aos candidatos ao meio-dia do dia 11 de Novembro de 2011.

b. Uma prova prática, **para os candidatos aprovados (70% de acerto) na prova teórica**, com apresentação de 03 casos clínicos documentados. Será feita uma checagem dos seguintes itens obrigatórios para cada caso clínico a ser apresentado:

1- Encaminhamento médico, história clínica do paciente com os dados antropométricos, comorbidades clínicas, medicamentos em uso e ou já utilizados, tratamentos realizados para a queixa principal e ou para as comorbidades associadas ,e profissionais consultados;

2 -Exame de polissonografia inicial;

3 - Documentação odontológica inicial, com modelos de estudos, fotos, radiografias panorâmica e telerradiografias com traçado cefalométrico;

4 -Planejamento de tratamento (tipo de aparelhos indicado, avaliação do avanço e da dinâmica mandibular, e perfil psicológico do paciente) .

4.1. - Poderão ser apresentados casos de utilização de retentores linguais.

5 - Fotos do aparelho intra e extra bucal

6 - Exame de polissonografia final do paciente com o aparelho de avanço mandibular instalado e em posição de tratamento;

7 - Manejo dos efeitos colaterais relacionados quando presentes

• Será sorteado apenas 1 (um) dos 3 (três) casos clínicos, entregues pelos candidatos aprovados na prova teórica, para apresentação na prova prática.

- Esses casos clínicos deverão estar também montados em mídia para data show.
- Os candidatos aprovados na prova teórica terão 10 (dez) minutos para a apresentação do caso clínico sorteado em mídia para data show.

**Observação importante:** Não será permitido ao candidato realizar a prova prática, caso a documentação dos 3 (três) casos clínicos não estejam completas, segundo os itens acima, mesmo que tenha sido aprovado na prova teórica.

Será considerado aprovado o candidato que:

- 1 - Obter nota  $\geq 7,0$  na prova teórica
- 2 - E for aprovado na prova prática pela banca examinadora.

Os candidatos aprovados ou não, receberão um comunicado no prazo de trinta dias via email.

#### **IV) DOCUMENTOS PARA INSCRIÇÃO**

1. Diploma de cirurgião dentista (cópia).
2. Inscrição definitiva no CRO de seu Estado (cópia).
3. Curriculum Vitae atualizado ou na plataforma Lattes.  
<http://lattes.cnpq.br/index.htm>
4. Treinamentos realizados no exterior deverão ser comprovados através de documento certificador, além de comprovar carga horária descrita no item 6.
5. Pagamento da taxa de inscrição a **ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DO SONO**: cheque nominal cruzado, no valor de R\$ 300,00.
6. Não serão processadas as inscrições incompletas.
7. Enviar documentos pessoais de 01 de Setembro a 11 de Outubro de 2011, via SEDEX, para:

**Associação Brasileira de Sono  
Aos Cuidados da Secretária Marli  
Rua Dr. Diogo de Faria, 508 – Vila Clementino  
São Paulo – SP – CEP 04037-001**

**8)** A documentação dos 3 casos clínicos é de responsabilidade de cada candidato, devendo ser entregue à comissão de prova no dia da prova às 8:00hs (antes da prova teórica)

## **PROGRAMA PARA PROVA DE CERTIFICAÇÃO EM ODONTOLOGIA NA MEDICINA DO SONO**

1. O sono normal
2. Polissonografia
  - Aspectos Técnicos.
  - Monitoramento neurofisiológico, respiratório, cardiovascular e gastroesofágico.
3. A polissonografia nos distúrbios do sono.
4. Teste das múltiplas latências do sono e Teste de manutenção da vigília
5. Classificação Internacional dos distúrbios do sono (ICSD-2)
6. Transtornos respiratórios do Sono

### **BIBLIOGRAFIA SUGERIDA**

Livros:

- ICSD - International Classification of Sleep Disorders: Diagnostic and Coding Manual: Diagnostic Classification Steering Committee. American Academy of Sleep Medicine, 2005.
- Rechtschaffen A, Kales A. A manual of standardized terminology, techniques, and scoring system for sleep states of human subjects. Washington, DC: U.S. Government Printing Office 1968. Reprinted 1971, 1973 and 1977
- Iber C, Ancoli-Israel S, Cheeson A, Quan SF, for the American Academy of Sleep Medicine. The AASM manual for scoring of sleep associated events: rules, terminology and technical specifications. Wetchester, IL: American Academy of Sleep Medicine; 2007
- Kryger, MH, Roth, T, Dement, W - Principles and Practice of Sleep Medicine. 4<sup>th</sup> Edition. Philadelphia, Pennsylvania, WB Saunders, 2005.
- Ferber R & Kryger M. - Principles and Practice of Sleep Medicine in Children. Philadelphia, Pennsylvania, WB Saunders, 2000.
- Loughlin GM, Carroll JL & Marcus CL – Sleep and Breathing in Children. A Developmental Approach. New York, Marcel Dekker, Inc. 2000.
- Tufik S. Medicina e Biologia do Sono. 1ª edição. Editora Manole, São Paulo, 2008.
- Dal Fabbro C, Chaves Jr CM , Tufik S. A Odontologia na Medicina do Sono. 1ª edição. Editora Dental Press, Maringá-PR, 2010.
- 

Artigos nacionais:

- Bittencourt LRA et cols. Diagnóstico e tratamento da síndrome da apnéia obstrutiva do sono (SAOS): Guia prático, São Paulo. Livraria Médica Paulista Editora, 2008. p.721-727

Artigos estrangeiros disponíveis na revista SLEEP  
(<http://www.journalsleep.org/>)

ou Journal of Clinical Sleep Medicine (<http://www.aasmnet.org/jcsm>) ou Sleep

Medicine ([www.elsevier.com](http://www.elsevier.com))

Outros sítios de pesquisa:

<http://www.portaldapesquisa.com.br/databases/sites>

<http://www.periodicos.capes.gov.br/>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/>

1. Ohayon MM; Carskadon MA; Guilleminault C; Vitiello MV. Meta analysis of quantitative sleep parameters from childhood to old age in healthy individuals:

developing normative sleep values across the human lifespan. SLEEP 2004; 27:1255-73.

2. España RA; Scammell TE. Sleep neurobiology for the clinician. SLEEP 2004; 27:811-20

5. Kushida CA, et al. Practice Parameters for the indications for polysomnography and related Procedures: An Update for 2005. SLEEP 2005; 28:499-519.

6. EEG Arousals: Scoring Rules and Examples. A Preliminary Report from the Sleep Disorders Atlas Task Force of the American Sleep Disorders Association. SLEEP 1992, 15:173-184.

8. Kushida C.A. et al. Practice parameters for the treatment of snoring and obstructive sleep apnea with oral appliances. An American Academy Sleep Medicine Report. SLEEP 2006; 29(2):240-243.

10. Clete A. Kushida; Alejandro Chediak; Richard B. Berry; et a. Clinical

12. Caple SM et al, The Scoring of Cardiac Events During Sleep J Clin Sleep Med 3(7):737-747, 2007

13. Almeida FR, Lowe AA, Otsuka R et al. Long-term sequallae of oral appliance therapy in obstructive sleep apnea patients. Part 2. Study model analysis. Am J Orthod Dentofacial Orthop 2006; 129(2):205-213.

14. Almeida FR, Lowe AA, Sung JO et al. Long-term sequallae of oral appliance therapy in obstructive sleep apnea patients. Part 1. Cephalometric analysis Am J Orthod Dentofacial Orthop 2006; 129(2):195-204.

15. Almeida FR, Lowe AA; Tsuiki S et al. Long-term compliance and side effects of oral appliance used for the treatment of snoring and obstructive sleep apnea syndrome. J Clin Sleep Med 2005;1(2):143-152.

16. Gagnadoux F, Fleury B, Vielle B et al. Titrated mandibular advancement versus positive airway pressure for sleep apnoea. *Eur Respir J*. 2009;34:914-20.

17. Gotsopoulos H, Kelly JJ, Cistulli PA. Oral appliance therapy reduces blood pressure in obstructive sleep apnea: a randomized controlled trial. *Sleep* 2004, 27(5):934-941.

18. Hoffstein V, Review of oral appliances for treatment of sleep-disordered breathing. *Sleep Breath* 2007;11(1):1-22.

19. Barnes M, McEvoy RD, Banks S . Efficacy of Positive Airway Pressure and Oral Appliance in Mild to Moderate Obstructive Sleep Apnea. *Am J Respir Crit Care Med* 2004;170:656-64.